



Mindful-Mama

30-day challenge

Welkom!

Heel tof dat je geïnteresseerd bent in het programma **Mindful-Mama 30-day Challenge!**

Waarschijnlijk heb je mijn website al een beetje gelezen of een bericht op facebook of LinkedIn gezien. Ik zou niet weten hoe je hier anders terecht bent gekomen ;-)

Je hebt natuurlijk niet voor niets deze brochure geopend. Ik ga er dus vanuit dat je je herkent in mijn boodschap. Je voelt, ziet, weet en ervaart diep van binnen dat ook jouw rol als mama en jouw gezinsleven er heel anders uit kan zien!

Alle wijsheid en kracht om die verandering in te zetten, zit al allemaal in jou. **Nu** is het tijd om deze naar boven te halen, zodat je er ook mee kunt gaan werken en er naar kunt leven.

Ik weet dat iedere mama de wijsheid en kracht bezit om stappen te zetten naar verandering en om haar gezinsleven en haar leven daarbuiten op een positieve manier vorm te geven.

De rest van het gezin transformeert automatisch mee.
Dat is de kracht van de vrouw, van jou als mama!
Wat ik ook zeker weet?

The very best Time is NOW!

Er zijn altijd wel redenen om iets uit te stellen, maar er komt geen beter moment.

Ik heb al heel wat mama's mogen helpen naar een gelukkiger gezinsleven en hen in contact gebracht met hun eigen wijsheid, wensen en verlangens, zodat zij weer in diepere verbinding konden staan met hun gezin.

En ik ben megatrots dat ik dat nu weer opnieuw mag gaan doen, met een geheel vernieuwde versie van Mindful-Mama 30-day Challenge!

Ik hoop dat ik voor heel even deel mag uitmaken van jouw reis, jouw reis naar het meest ultieme gezinsleven!

Renate

Make a Wish, Take a Chance, Make a Change!

Wat

Mindful-Mama 30-day Challenge is een online 30-dagen programma dat jou stap voor stap brengt naar de mama die jij werkelijk wilt zijn. In dit programma krijg je alle tools aangereikt om de meest relaxte, vrolijke en liefdevolle mama te zijn, volledig in je kracht en in balans.

Iedere vrouw, iedere mama heeft een ultiem leven klaarliggen voor zichzelf en de weg van dit ultieme leven ligt binnenin haarzelf “verstopt”.

De Mindful Mama 30-day Challenge helpt je deze weg weer te zien en daadwerkelijk stappen te gaan zetten op deze weg. Een weg die leidt tot:

- ***Rust en ruimte***
- ***Overzicht***
- ***Zelfvertrouwen***
- ***Balans***
- ***Het ultieme gezin***
- ***Het zijn van de beste mama***
- ***Én de meest liefdevolle relatie(s)...***

Hoe

Misschien heb je al veel kennis over Mindfulness of heb je mijn E-book al gelezen.

Echter, tussen iets weten en begrijpen en er ook daadwerkelijk naar leven zit nogal een verschil.

Daarom krijg je in de Mindful-Mama 30-day Challenge stap voor stap aangereikt hoe je kunt komen tot jouw meest ultieme gezinsleven.

- **Video's**

Het programma bestaat uit 4 modules met elk een ander thema en elke week behandelen we één module. Elke week

krijg je een video waarin ik je alles vertel over dat thema.

- **Werkboek**

Je ontvangt een online werkboek met gerichte opdrachten om je kennis ook daadwerkelijk te gaan toepassen.

- **1 Op1 skype-sessie**

Je mag een 1 op 1 skype-sessie aanvragen binnen deze 30 dagen, op het moment dat jij dat wilt! Om vragen te stellen, of als je wat dieper ergens op in wilt gaan.

- **Community**

Je krijgt toegang tot de besloten facebookgroep met andere mama's die dezelfde weg gaan als jij, om van elkaar te leren en elkaar te inspireren. Een platform voor en door mama's, dat mede gecreëerd wordt dankzij jou!

Ervaringen van andere mama's

“Ik heb het programma als zeer waardevol ervaren, het heeft me weer doen beseffen wie ik wil zijn als moeder en partner en het heeft daardoor veel vruchten mogen afwerpen. Door minder te ‘doen’, heb ik ‘meer’ teruggekregen.”

“Na het volgen van het mindfulmamaprogramma is de sfeer zoveel relaxter in ons gezin. Wat hierin een groot verschil heeft gemaakt is dat het me nu meestal lukt geduldig te blijven in stressvolle situaties met mijn dochter.

Door het programma lukt het me veel meer om echt te genieten van mijn dochter en het gezinsleven. Een echte aanrader!”

“Was fijn om te doen met leuke opdrachten waardoor je beter inzicht kreeg in jezelf. Je komt door deze cursus weer dichterbij de moeder die je graag zou willen zijn. Bedankt!!”

Waarde

De waarde van dit programma is eigenlijk niet in cijfers uit te drukken. Want hoe onbetaalbaar is het om optimaal te kunnen genieten van de kindertijd van je kids, die al zo vlug voorbij vliegt?

En hoe onbetaalbaar is het om je kinderen op te laten groeien in een fijne, warme, liefdevolle en ontspannen sfeer, in een gezin waar gelachen wordt en plezier wordt gemaakt?

Juist... daar kun je geen cijfertjes aan hangen.

Maar omdat we als mens zijnde nu eenmaal overzicht en duidelijkheid nodig hebben, doe ik toch een poging:

- 1 x Video-reeks = 100,-
- 1 x Werkboek = 50,-
- 1 x Skype-sessie = 70,-

Totaal = 220,-

Maar.....

Jouw investering

Het fantastische nieuws is dat je dit programma krijgt voor nog minder dan de helft!

Omdat ik dit programma voor zoveel mogelijk mama's toegankelijk wil houden, kun jij deelnemen aan dit programma en jezelf transformeren tot de mama die jij werkelijk wilt zijn voor maar:

97 euro

THE TIME IS NOW!

Zoals ik in het welkomstwoord van deze brochure al schreef: **THE TIME IS NOW!**

Het is niet voor niets dat jij dit **NU** leest. Het is niets voor niets dat de **Mindful-Mama 30-day Challenge** **NU** op jouw pad komt.

Je hebt de moeite genomen om deze brochure helemaal door te nemen.

Je hart schreeuwt dus om actie.....!

Wil je heel graag meedoen, maar twijfel je nog? Heb je ergens een vorm van angst voor?

Of weet je niet of dit programma wel geschikt voor jou?

No worries..... Vraag dan hier geheel GRATIS en VRIJBLIJVEND een 1 op 1 gesprek aan!

Of stuur een mailtje naar ***info@beweeginbalans.nl***

Zoals ik al eerder schreef:
Ik hoop dat ik voor heel even deel mag uitmaken van jouw reis naar een happy family en dat Mindful-Mama 30-day Challenge mag bijdragen aan jouw persoonlijke geluk en het geluk van je gezin....

AANMELDEN

